

ESSERE ANZIANI NEL 2024



300 interviste a persone di 70 anni o più, intervistati con metodologia CAPI



Età media 77 anni



Uomini 50%
Donne 50%



**Distribuzione geografica rappresentativa della
popolazione italiana** (26% Nord Ovest, 20% Nord Est,
20% Centro, 34% Sud e Isole)



2 su 3 convivono
(64% vive con moglie/marito, 13% con altri famigliari,
3% con badante/colf, 27% vive da solo/a)



Titolo di studio medio-basso
(19% licenza elementare, 30% media, 42% superiore,
9% laurea/post lauream)



92% NON svolge attività lavorativa



Obiettivi di ricerca:



Definire il profilo dell'anziano nel 2024 in termini di stato di salute e qualità di vita



Comprendere come gli anziani vivono l'invecchiamento



Rilevare il ruolo dei presidi sanitari sul territorio



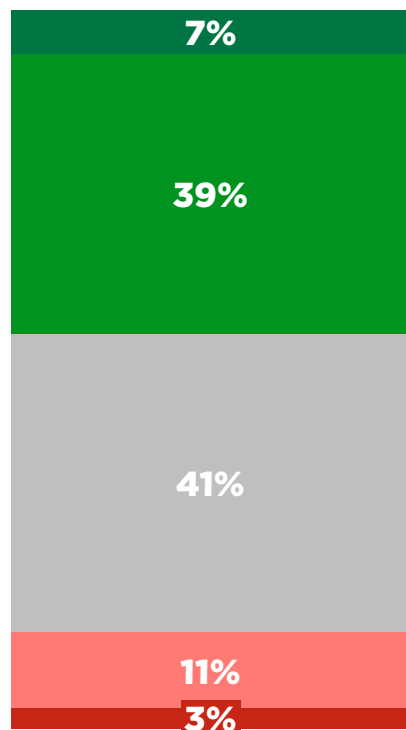
Confrontare quanto emerso con i dati raccolti nel 2017

LO STATO ATTUALE DEGLI ANZIANI



Meno della metà degli anziani definisce buona o ottimale la propria qualità di vita, principalmente a causa di uno stato di salute non soddisfacente.

Percezione della qualità di vita



- Ottima
- Buona
- Così e così
- Scarsa
- Pessima

Anziani che dichiarano di avere un buon/ottimo:



39% ▼

Stato di salute fisica
(Dato 2017: 47%)



61%

Stato di salute psichica
(Dato 2017: 67%)



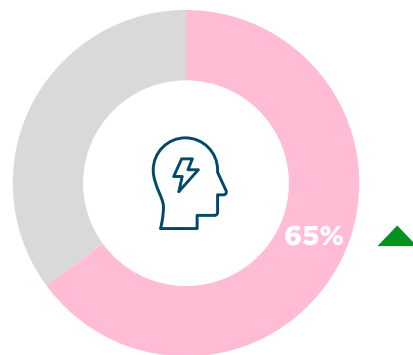
▲ ▼ Diff. Stat. Sign. Rispetto al 2017

- Come valuta nel complesso la qualità della sua vita oggi che ha [S3] anni? Singola
- Considerando tutti gli aspetti della sua vita e facendo un bilancio, ritiene che oggi la qualità della sua vita sia...? Singola

Base: 300 anziani di età uguale o superiore a 70 anni
Data source: Essere anziani nel 2024 - Ottobre 2024

2 anziani su 3 infatti soffrono di una patologia cronica - principalmente ipertensione - e seguono oggi uno stile di vita più sedentario rispetto al 2017: solo il 26% pratica attività fisica.

Anziani che soffrono di patologia cronica



(Dato 2017: 56%)

Gli anziani soffrono mediamente di: 2 patologie e assumono mediamente 3 farmaci al giorno

Stile di vita



Solo il **26%** degli anziani pratica attività fisica
(Dato 2017: 40%)



Il **16%** degli anziani fuma
(Dato 2017: 20%)



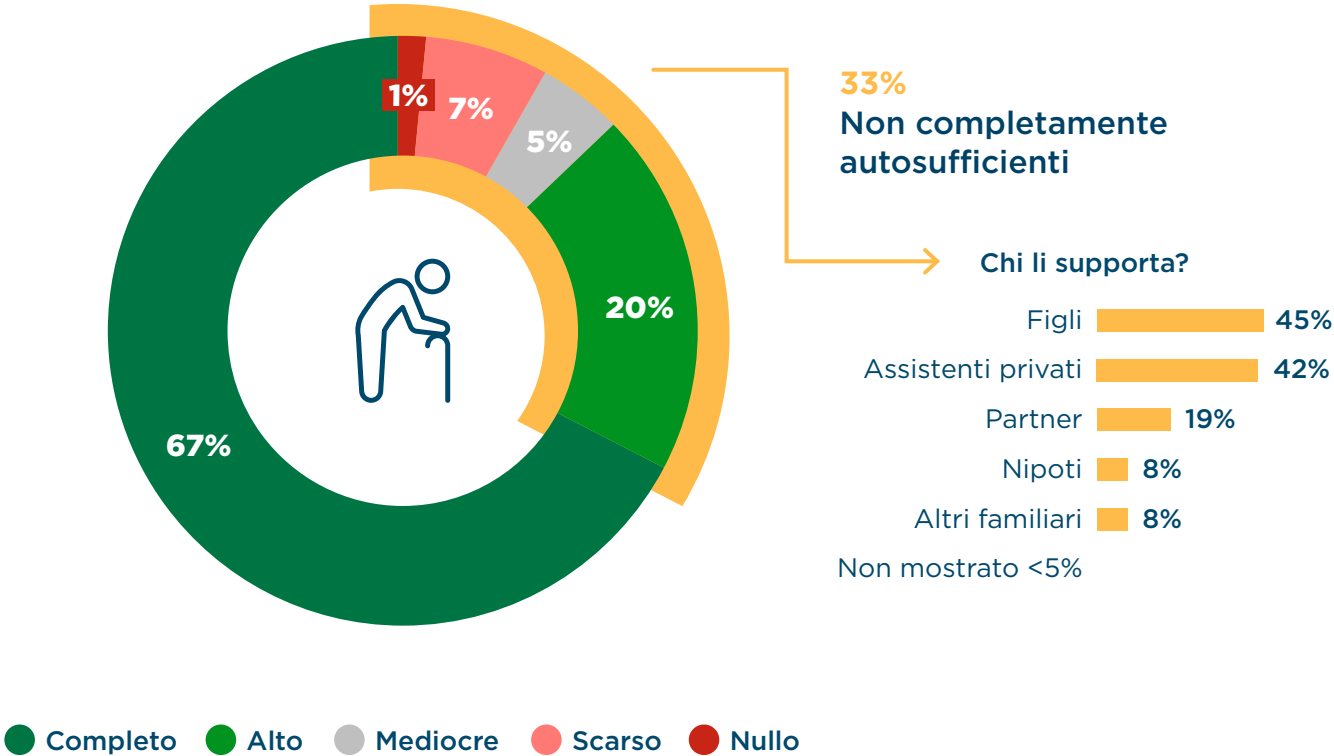
▲ ▼ Diff. Stat. Sign. Rispetto al 2017

- Ha qualche malattia cronica o disturbo importante di salute? Quali? Multipla
- Lei fuma? Singola
- Lei svolge regolare attività fisica? Singola

Base: 300 anziani di età uguale o superiore a 70 anni - Data source: Essere anziani nel 2024 - Ottobre 2024

Tuttavia, nonostante la salute fisica non ottimale, oltre 4 intervistati su 5 dichiarano un buon livello di autosufficienza. I figli e gli assistenti privati sono il punto di riferimento per gli anziani bisognosi di supporto.

Il livello di autosufficienza



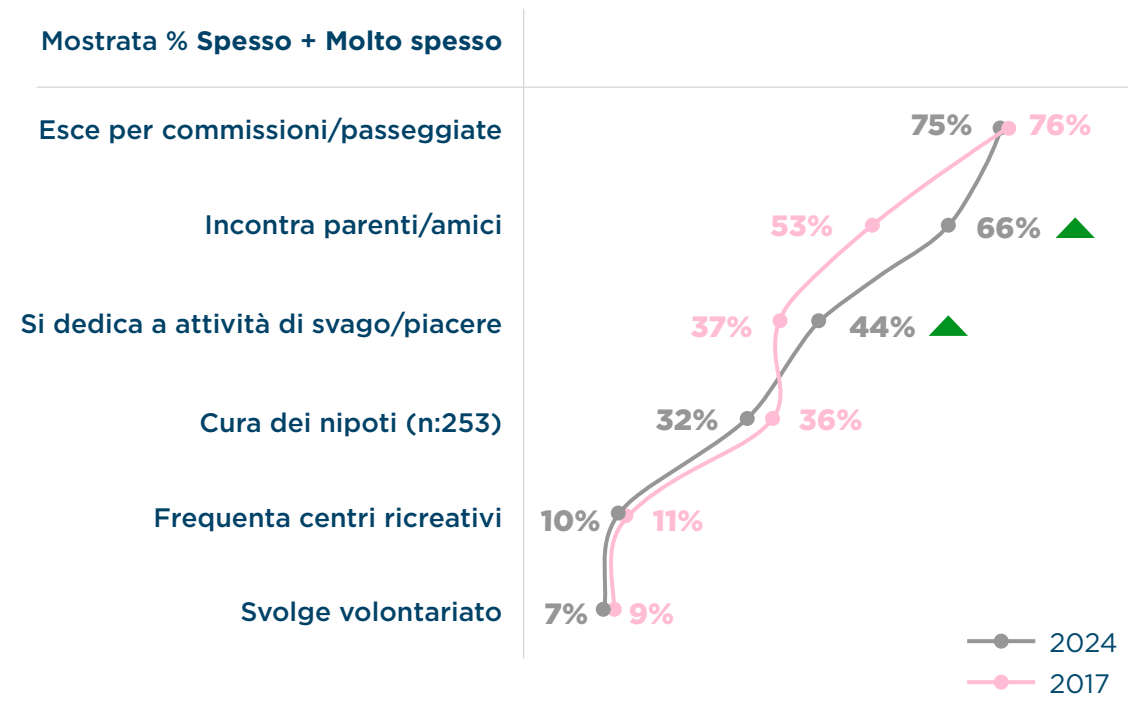
• Nel complesso il suo livello di autosufficienza è...? Singola
• Chi la aiuta nella vita quotidiana o nelle attività per cui ha bisogno? Multipla

Base: 300 anziani di età uguale o superiore a 70 anni
Data source: Essere anziani nel 2024 - Ottobre 2024



E, complice il buon livello di autonomia, gli anziani hanno una vita sociale attiva, elemento che contribuisce a mantenere un buono stato di salute psichica.

La partecipazione sociale



▲ ▼ Diff. Stat. Sign. Rispetto al 2017

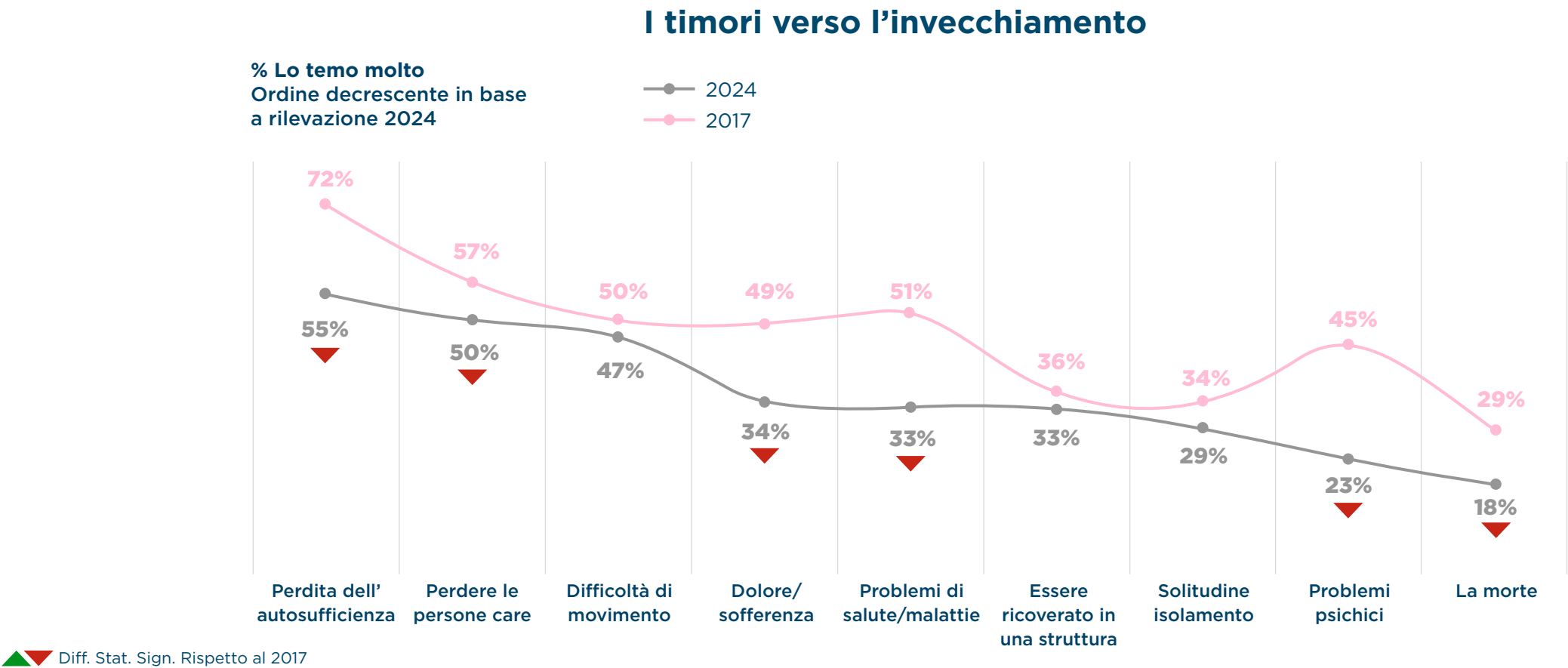


• Quanto spesso lei... . Singola

Base: 300 anziani di età uguale o superiore a 70 anni (2017: n.314)
Data source: Essere anziani nel 2024 - Ottobre 2024



Seppure in misura minore rispetto al passato, è proprio la perdita dell'indipendenza a confermarsi il principale timore degli anziani, insieme alla perdita delle persone care. Inoltre, 1 anziano su 3 ha paura di essere ricoverato in una struttura.



• In particolare vorrei sapere se teme i seguenti aspetti legati all'invecchiamento. Mi dica se sì, più sì che no, più no che sì, no Singola.

Base: 300 anziani di età uguale o superiore a 70 anni
Data source: Essere anziani nel 2024 - Ottobre 2024

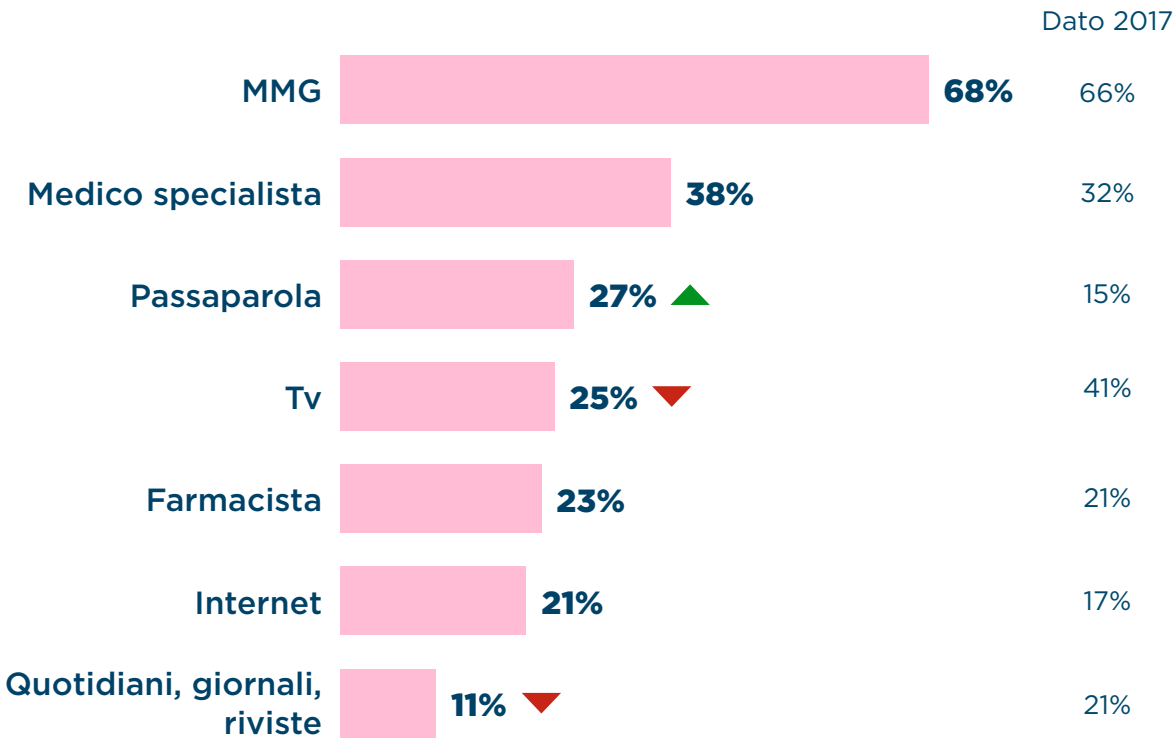


GLI ANZIANI E I PRESIDI SANITARI



In tema di salute MMG e medico specialista rimangono le principali fonti di informazione.

I canali d'informazione sul tema della salute



▲ ▼ Diff. Stat. Sign. Rispetto al 2017



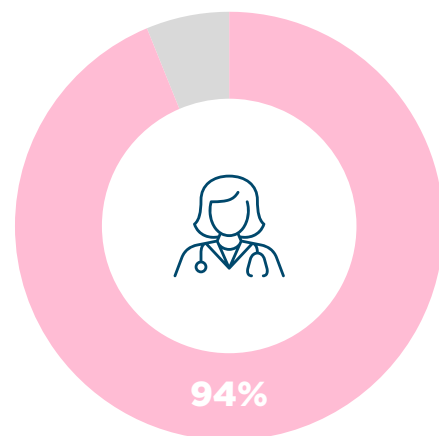
• Quali canali utilizza abitualmente per informarsi sui temi riguardanti la salute? Multipla - Spontanea

Base: 300 anziani di età uguale o superiore a 70 anni
Data source: Essere anziani nel 2024 - Ottobre 2024



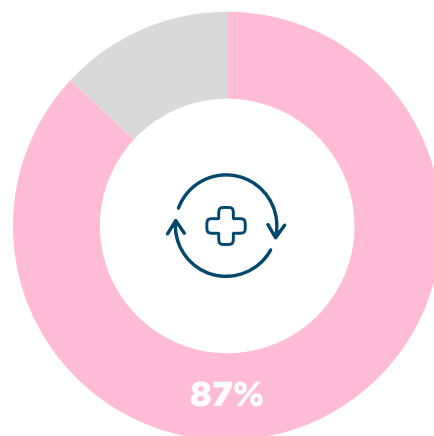
Si riscontra nuovamente un rapporto di fiducia e proattività verso le figure mediche, che favorisce un controllo periodico delle condizioni di salute.

Il medico è per me una figura di riferimento, vi ripongo fiducia



Dato 2017: 89%

Controllo periodicamente la mia salute



Dato 2017: 85%

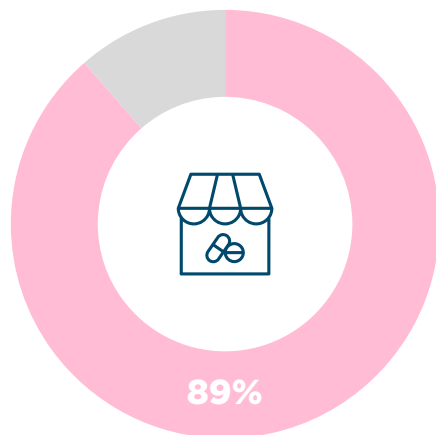


• Qual è generalmente il suo rapporto con i medici? Quale fra le affermazioni che le leggerò è per lei vera? Multipla

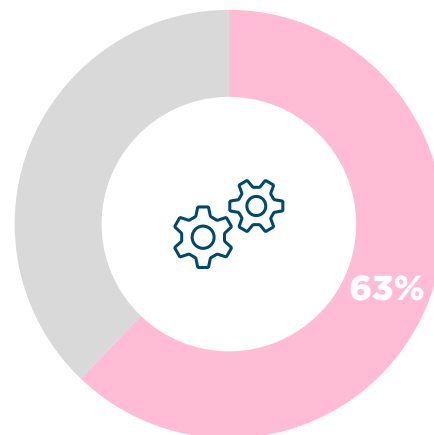
Base: 300 anziani di età uguale o superiore a 70 anni
Data source: Essere anziani nel 2024 - Ottobre 2024

Anche la farmacia rappresenta un punto di riferimento nella quotidianità. Di interesse in concetto di “farmacia dei servizi” pensata per il supporto dell’anziano.

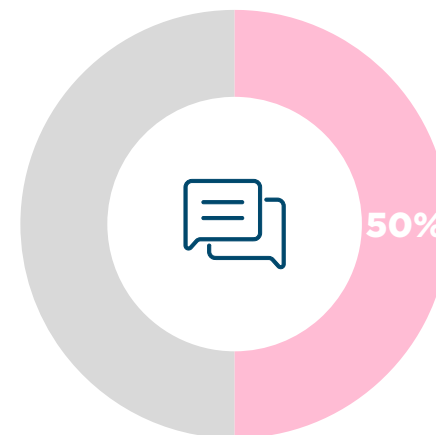
La farmacia è un presidio sanitario facilmente accessibile, in cui ripongo fiducia



Vorrei che la farmacia offrisse più servizi mirati a favore delle persone anziane



Vado in farmacia anche solo per chiedere consigli e informazioni sulla salute o sui servizi sanitari del territorio



• Qual è generalmente il suo rapporto con le farmacie? Quale fra le affermazioni che le leggerò è per lei vera? Multipla

Base: 300 anziani di età uguale o superiore a 70 anni
Data source: Essere anziani nel 2024 - Ottobre 2024

Seppur dal punto di vista umano ed emotivo le RSA suscitano dei timori, gli intervistati riconoscono in loro un importante ruolo all'interno della società, in relazione soprattutto alla presa in carico delle persone non autosufficienti.

Il rapporto con le RSA



In positivo



Il **68%** del campione pensa che il ruolo delle **RSA** sia **importante** per la **presa in carico** delle **persone anziane non autosufficienti**



Il **63%** crede che le RSA abbiano un **ruolo importante** nella **continuità assistenziale** dopo la **dimissione dall'ospedale**



In negativo



Il **58%** ritiene che il **rapporto della famiglia con gli ospiti** delle RSA sia **penalizzato** a causa del **poco tempo disponibile**



Il **56%** crede che nelle RSA gli ospiti vivano in **solitudine e nella noia**



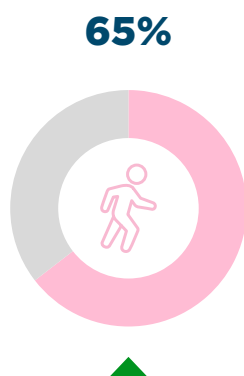
Il **33%** pensa che nelle RSA gli **ospiti non siano trattati con cura** e nel rispetto della **dignità**

LA PROSPETTIVA FUTURA



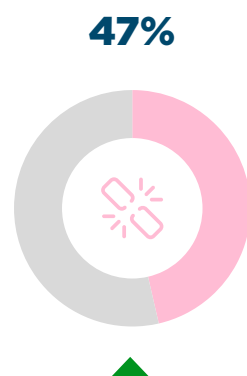
Per il futuro gli anziani si pongono sempre più come obiettivo di vita il mantenimento delle relazioni, di un buono stato di salute e di indipendenza.

Obiettivi futuri



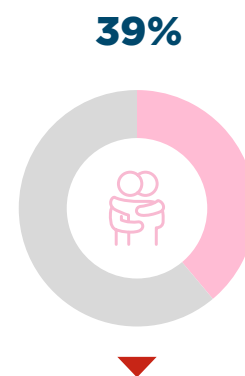
Dato 2017: **58%**

Mantenermi in buona salute



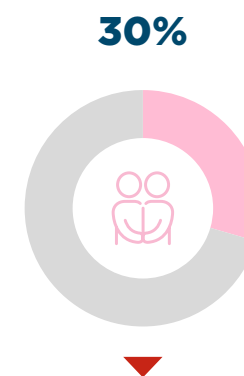
Dato 2017: **37%**

Non dover dipendere dagli altri/ dai miei figli



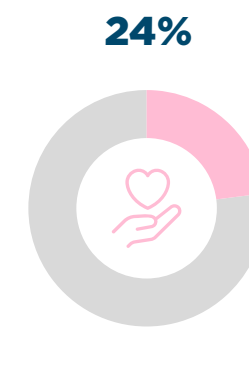
Dato 2017: **48%**

Essere circondato dalla famiglia/dai miei amici



Dato 2017: **40%**

Invecchiare con il mio partner / avere serenità affettiva



Dato 2017: **22%**

Essere benvoluto e amato dagli altri

▲ ▼ Diff. Stat. Sign. Rispetto al 2017

• Quali sono oggi gli obiettivi che si pone nella sua vita? Cosa desidera per il suo futuro? Multipla – Spontanea

Base: 300 anziani di età uguale o superiore a 70 anni
Data source: Essere anziani nel 2024 - Ottobre 2024



CONCLUSIONI



In questo scenario è fondamentale:



Valorizzare l'immagine e il ruolo degli anziani:



Offrendo occasioni in cui si faccia tesoro del loro contributo e del loro vissuto, mettendolo «al servizio» della società (es. progetti con le scuole?)



Promuovendo progetti per attività ricreative e sociali, che siano realmente appealing per i possibili fruitori



Incrementare i touchpoint assistenziali sul territorio:



Favorire l'assistenza socio-sanitaria di prossimità



Potenziare le «farmacie dei servizi» specificatamente rivolti a questo target.



Favorire una nuova immagine delle RSA:



A partire da una buona accettazione razionale del ruolo pratico di tali strutture, è importante lavorare sul versante «umano» per generare una migliore accettazione emotiva.

